

## Медицинский кабинет при спортивном учреждении



Вопросам физической культуры, массового спорта и спорта достижений с каждым годом уделяется все больше внимания не только в нашей стране, но и во всем мире. Открываются спортивные площадки, стадионы, олимпийские объекты. Переоборудуются уже существующие спортивные объекты, чаще в сторону многопрофильности.

С 1 января 2021 года изменился порядок оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом и выполняющим нормы ГТО, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам, а также зрителям, присутствующим на соревнованиях.

Рассмотрим оснащение кабинета медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, оказываемой в амбулаторных условиях.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» медицинский пункт объекта спорта (далее Медпункт) организуется на объектах спорта, спортивных сооружениях, в местах проведения тренировочных мероприятий и спортивных соревнований.

Медпункты по функциональному назначению могут организовываться отдельно для спортсменов, зрителей и других клиентских групп спортивных соревнований.

В Медпункте оказывается первичная медико-санитарная помощь в экстренной и неотложной формах спортсменам и специалистам, работающим со спортсменами, организаторам, зрителям, персоналу спортивных сооружений и другим лицам, находящимся на объекте спорта, в том числе на этапах медицинской эвакуации до прибытия машины скорой медицинской помощи.

Медпункты могут организовываться в местах проведения тренировок и в местах непосредственного проведения соревнований.

Для организации работы Медпункта в его структуре рекомендуется предусматривать следующие помещения:

- кабинет врача-специалиста;
- процедурный/массажный кабинет.

Обустройство кабинетов должно соответствовать СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

Площадь помещений Медпункта определяется непосредственно хозяйствующим субъектом с учетом:

- габаритов и расстановки оборудования;
- числа лиц, которые одновременно могут находиться в помещении;
- последовательности технологических процессов;
- расстояний, обеспечивающих расстановку оборудования, а также передвижение пациентов и работников,

но обычно кабинет приема врача по площади составляет не менее 12 квадратных метров.

В кабинете устанавливается раковина с холодной и горячей водой, устанавливаются спенсеры для моющих и дезинфицирующих средств, устройство для бумажных полотенец. В кабинете хранится запас одноразовых перчаток для проведения объективного осмотра пациентов.



К внутренней отделке помещений медицинских организаций предъявляются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

Материалы, из которых изготовлены потолки, должны обеспечивать возможность проведения влажной очистки и дезинфекции. Элементы потолков должны быть фиксированы без возможности сдвигания при уборке.

Кабинеты спортивной медицины должны быть оборудованы системами приточно-вытяжной вентиляции с механическим и (или) естественным побуждением, показатели естественного, искусственного и совмещенного освещения соответствовать гигиеническим нормативам. Помещения с постоянным пребыванием пациентов и работников должны иметь естественное освещение.

Нужно использовать мебель, выполненную из материалов, устойчивых к воздействию моющих и дезинфицирующих средств, такими же свойствами должны обладать и материалы, из которых выполнены стены и полы кабинета.

Окраска стен, полов и потолков в кабинете не должна раздражать яркостью и пестротой. Рекомендуется выбирать спокойные тона, создающие уютную атмосферу в кабинете.

Описанные требования применяются и к кабинету предрейсовых, послерейсовых осмотров водителей транспортных средств. Поэтому при наличии транспортных средств в учреждении, малой загрузке кабинета, предрейсовые и послерейсовые осмотры водителей транспортных средств могут проводиться в описанном кабинете параллельно, в свободное время, в таком случае оснащение кабинета должно быть дополнено. Детально оснащение кабинета предрейсовых и послерейсовых осмотров указано в соответствующей статье.

В приложении №15 к Приказу № 1144н указан стандарт оснащения кабинета спортивной медицины.

**Рекомендуемый стандарт оснащения кабинета спортивной медицины**

1. Кушетка медицинская смотровая — 1
2. Кушетка массажная — по требованию
3. Шкаф медицинский — 1
4. Шкаф для одежды — 1
5. Шкаф для белья — 1
6. Ширма — 1
7. Холодильник медицинский — 1
8. Столик инструментальный — 1
9. Рабочее место медсестры — 1
10. Вешалка для одежды — 1
11. Емкости для сбора бытовых и медицинских отходов — 4
12. Емкости с крышками для дезрастворов — 3
13. Средство дезинфицирующее — по требованию
14. Белье медицинское одноразовое, комплект — 2 на кушетку
15. Клеенка подкладная — по числу кушеток
16. Коврик резиновый — 1
17. Маска медицинская нестерильная — 50
18. Измеритель артериального давления — 2
19. Грелка — 1
20. Жгут кровоостанавливающий — 2
21. Лоток для инструмента — 3
22. Каталка сидячая адаптационная — 1
23. Каталка внутрибольничная, ручная — 1
24. Носилки медицинские — 2
25. Пипетка — 5
26. Пузырь для льда — 5
27. Термометр медицинский — 2
28. Шина иммобилизационная для конечностей — 6
29. Щит транспортный с системой фиксации головы — 1
30. Аппарат дыхательный ручной — 1
31. Молоток неврологический — 1
32. Матрас вакуумный — 1
33. Бандаж (воротник шейный, разных размеров) — 2 комплекта
34. Анализатор глюкозы в крови (глюкометр), экспресс-анализатор портативный — 1
35. Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый — 1
36. Стерилизатор для инструментов — 1
37. ЭКГ — 1
38. Дефибриллятор — 1
39. Коробка стерилизационная (бикс) для хранения стерильных инструментов и материала — 1
40. Воздуховод, трубка дыхательная (набор) разных размеров — 2

41. Маска ларингеальная одноразовая — 3
42. Зажим кровоостанавливающий — 3
43. Корнцанг — 3
44. Ножницы — 3
45. Пинцет — 3
46. Система (устройство) для переливания растворов — 5
47. Роторасширитель — 2
48. Скальпель одноразовый — 4
49. Шпатель для языка одноразовый — 20
50. Шприцы для инъекций одноразовые (в том числе и инсулиновые) разных объемов — 20
51. Велозергометр — 1
52. Динамометр кистевой — 2
53. Динамометр становой — 1
54. Спирометр — 1
55. Калипер — 1
56. Весы медицинские — 1
57. Ростомер — 1
58. Плантограф — 1
59. Набор угломеров для гониометрии — 1



В приложении № 4 к Приказу № 1144н указаны рекомендуемые штатные нормативы медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Состав и количество медицинских работников может изменяться в соответствии с количеством зрителей и участников мероприятий, условиями проведения мероприятий (места проведения, доступности и удаленности места проведения от ближайшей медицинской организации, прогнозируемым климатическим и погодным условиям) и пр.

В приложении № 13 к Приказу № 1144н указаны рекомендуемые штатные нормативы медицинского пункта объекта спорта.

### **Медицинский пункт для спортсменов**

- Врач по спортивной медицине — из расчета 1 должность на 50 спортсменов; на 1 медицинский пункт объекта спорта;
- Врач-специалист (скорой медицинской помощи, анестезиолог-реаниматолог, травматолог-ортопед) — при наличии требований;
- Медицинская сестра по массажу — из расчета 1 должность на 1 должность врача по спортивной медицине.

## Медицинский пункт для зрителей и других участников спортивных мероприятий

- Медицинская сестра (фельдшер) — из расчета 1 должность на 1 должность врача по спортивной медицине;
- Врач-специалист (терапевт, скорой медицинской помощи, анестезиолог-реаниматолог) — из расчета 1 должность на 1 медицинский пункт объекта спорта на 10 000 зрителей;
- Медицинская сестра (фельдшер) — из расчета 1 должность на 1 должность врача-специалиста.

При расчете количества медицинских работников, участвующих в медицинском обеспечении соревнований, рекомендуется учитывать: количество мест тренировок и соревнований; количество зрителей; статистику обращаемости во время проведения предыдущих аналогичных соревнований.