

## Стандарт оснащения кабинета нефролога



О болезнях почек известно с древних времен. Ещё Гиппократ описывал отечный синдром, Авиценна указывал на отличительные признаки почечных и печеночных отеков по характеру мочи, а мочекаменная болезнь отмечена в египетских манускриптах. Как самостоятельный раздел внутренней медицины нефрология сформировалась в 50–60-е годы XX века. Новым этапом развития нефрологии можно считать появление гемодиализа в медицинской практике. Первые упоминания о гемодиализе относятся к 1924

году, а началом эпохи гемодиализа считается 1960 год, когда впервые в лучевую артерию и подкожную вену вшили фистулу.

Врач-нефролог в своей работе руководствуется приказом Минздравсоцразвития России от 18 января 2012 г. № 17н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «нефрология»» (с изменениями: приказ Минздрава России от 31 октября 2018 года № 738н, приказ Минздрава России от 21 февраля 2020 года № 114н).

В кабинете нефролога районной поликлиники оказывается консультативная, диагностическая и лечебная помощь больным с нефрологическими заболеваниями, диспансерное наблюдение и реабилитация, отбор и направление больных на стационарное лечение. Особое значение имеют консультации больных на предмет необходимости проведения пациентам гемодиализа и трансплантации почки. Ведется учетно-отчетная документация, регистр больных на диализе и нуждающихся в трансплантации, экспертиза временной нетрудоспособности и направление на МСЭ. Кроме того, нефролог оказывает консультативную помощь своим коллегам, проводит сан-просвет работу, занятия с больными в школе для больных с хронической болезнью почек и после трансплантации почки.



На должность нефролога в медицинское учреждение принимают лицо, имеющее высшее медицинское образование и прошедшее подготовку по специальности «нефрология». Штаты и оснащение нефрологического кабинета формируются в соответствии с приложениями 2–3 приказа Минздравсоцразвития России от 18 января 2012 г. № 17н.

### Рекомендуемые штатные нормативы медицинского персонала кабинета врача-нефролога (нефрологического кабинета) медицинской организации

№ п/п	Наименование должности	Количество должностей
1.	Врач-нефролог	1 должность на 50000 населения
2.	Медицинская сестра	1 должность на каждые 2 должности врача-нефролога
3.	Санитарка	0,25 должности на кабинет

**Стандарт оснащения кабинета врача-нефролога (нефрологического кабинета)  
медицинской организации:**

1. Прибор для измерения артериального давления — 1 шт.
2. Фонендоскоп — 1 шт.
3. Негатоскоп — 1 шт.
4. Бактерицидный облучатель/очиститель воздуха/устройство для обеззараживания и (или) фильтрации воздуха и (или) дезинфекции поверхностей — 1 шт.
5. Персональный компьютер с программным обеспечением — 1 шт.
6. Рабочее место врача-нефролога — 1 шт.
7. Кушетка медицинская — 1 шт.
8. Шкаф медицинский — 1 шт.



Во второй четверг марта по инициативе Международного общества нефрологов проводится Всемирный день почки. Практически это Международный день нефролога. В этот день специалисты-нефрологи стараются привлечь внимание населения к проблеме зависимости состояния почек от образа жизни человека, экологии, подчеркивают связь заболевания почек с низкой физической активностью, нерациональным питанием, ожирением.

Нефрологи в основном занимаются вопросами диализа. Этот метод лечения является дорогостоящим и в России пока развит недостаточно. Хотя наблюдается ежегодный прирост новых мест на ЗПТ, Россия продолжает отставать по количеству мест на диализ и числу трансплантаций почки. Интересно, что основными поставщиками почечной недостаточности являются не нефриты, а гипертония, диабет, метаболический синдром при ожирении. Получается, что терапевты, эндокринологи, кардиологи России, которые лечат пациентов от диабета, ИБС, гипертонии их не видят из-за того, что эти больные просто не доживают до терминальной уремии.